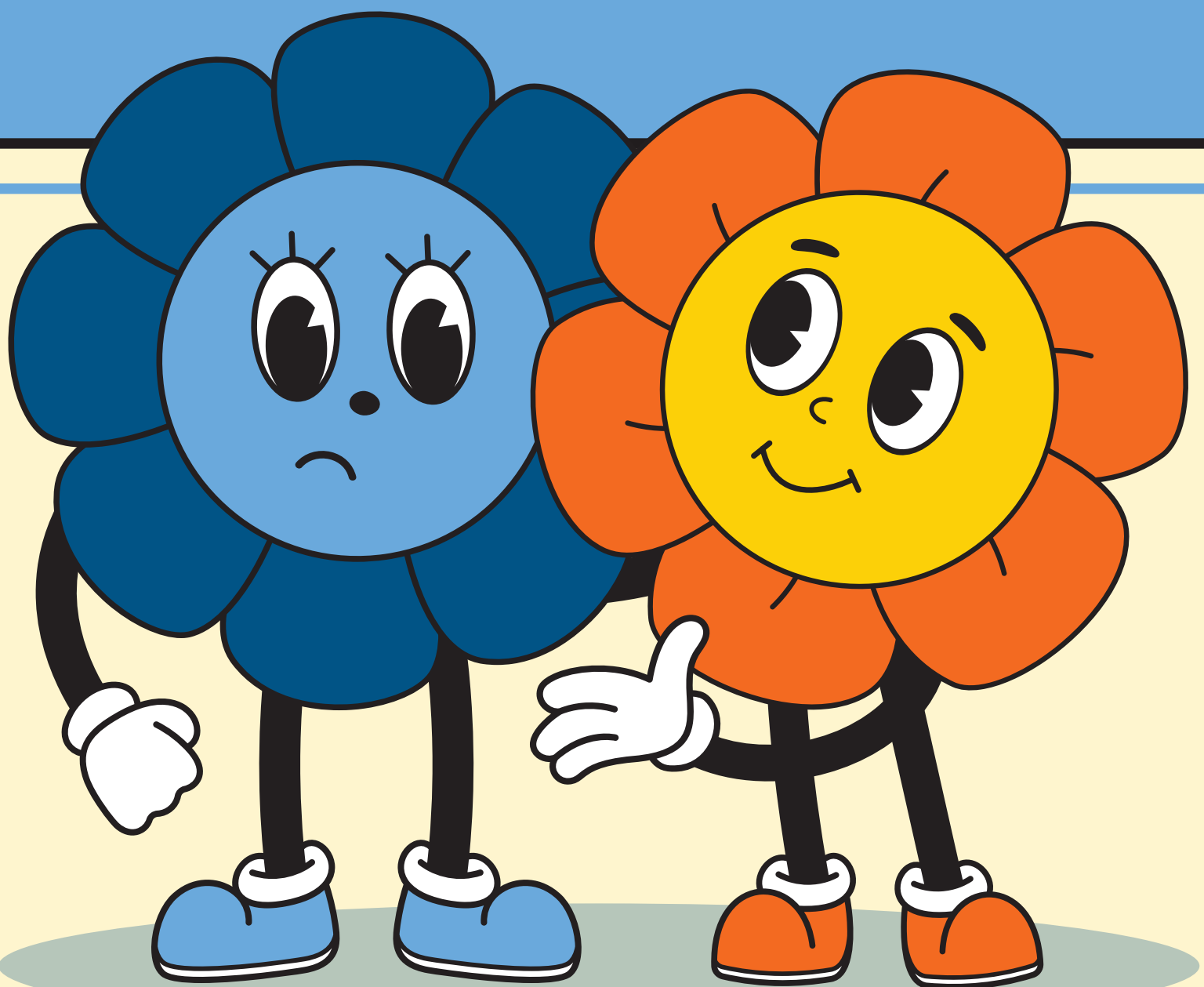


**Nunca una  
Molestia**

¿Cómo  
estás en  
realidad?



**Si parece que algo anda mal con un amigo,  
confía en tus instintos.**

Hazle saber que estás para ayudarlo, ya sea en un momento difícil, una crisis o algo que no pueda expresar con palabras. Dile que nunca es una molestia.

Aprende cómo ayudarte a ti mismo o ayudar a un amigo.

**Visita [NeveraBother.org](https://NeveraBother.org)**